

SEJOUR Adrénaline 2026

« Spécial Ados » à St-Raphaël (83)

Pour les jeunes à partir de 13 ans

Le Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie (CJPS) organise un séjour d'automne à St-Raphaël, dans le Var (83) : **du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2026**

Le séjour se déroulera au Gîte du Haut-Peyron.

La participation financière est de **410 €**.

Programme :

Ce séjour propose aux adolescents une expérience inoubliable, mêlant aventure, cohésion de groupe et dépassement de soi.

Encadrés par l'équipe du CJPS, les jeunes participeront à des activités variées et adaptées à leur âge :

- **Initiation au pilotage, suivie de trois sessions de karting**
- **Via cordata au-dessus de la mer**
- **Jeux de rôle en groupe**
- **Soirée Bowling**
- **Excursion dans l'Esterel**
- **Epreuve Boot Camp sur la plage**
- **Escape Game**

Ce séjour sera également l'occasion de renforcer l'autonomie des jeunes et de leur faire vivre une véritable expérience collective.

Chaque participant sera responsable du rangement de son espace de vie et des lieux d'activités.

Un temps de déconnexion est prévu pendant le séjour afin de favoriser les échanges et la vie de groupe.

Les familles pourront contacter les jeunes ou les animateurs chaque jour entre **18h et 19h pendant 30min**.

Le transport aller-retour sera assuré par les minibus du CJPS.

Le départ est à 9h30 au parking du CJPS à Monaco.

Un pique-nique et goûter est à prévoir pour le trajet du départ.

Le retour du Vendredi 30 octobre sera dans les alentours de 17-19h.

REUNION DE PREPARATION

Une réunion de préparation par séjour aura lieu entre l'équipe d'animation, les participants ainsi que les parents. La participation à cette réunion est obligatoire (date communiquée ultérieurement).

Cette réunion permettra de répondre aux questions et attentes des jeunes et des parents, dans le but de préparer au mieux le séjour. De plus, le groupe de participants constitué pourra mieux se connaître avant le départ créant une dynamique de groupe autour du séjour.

Conditions d'inscription

L'inscription est effective à la remise des documents suivants, remplis et signés :

- L'adhésion annuelle de **60 €** au CJPS
- La **fiche d'engagement et d'autorisation parentale**, signée par le jeune et ses responsables légaux
- Le **règlement des arrhes de 200 €** (non remboursables), en espèces ou par carte bancaire, directement au CJPS

Le **solde** devra être réglé **au plus tard le 15 octobre 2025**.

Documents obligatoires à fournir avant le 15 octobre 2025

- **Un certificat médical de non-contre-indication** aux activités aquatiques, sportives et motorisées (paddle, via cordata, karting...), délivré par le médecin traitant **dans la semaine précédant le départ**

Conditions d'annulation

L'inscription ne pourra être annulée uniquement dans les cas suivants, et sur présentation d'un justificatif :

- Hospitalisation
- Décès d'un proche

ENGAGEMENT

Nous soussigné(e)s

Participant(e) au **Séjour Adrénaline 2026** et parent, nous engageons à :

- Être responsable du contenu de la valise selon le trousseau demandé
- Respecter les règles de vie collectives* ainsi que celles des animateurs, et je suis informé(e) des décisions suivantes :
- ❖ Participation aux réunions proposées par les animateurs durant le séjour et donc, acceptation de la vie de groupe et de ses devoirs,
- ❖ Participation **effective et efficace** aux tâches matérielles (rangement, nettoyage...).

1/ les téléphones portables seront remis aux enfants entre 18h et 19h pendant 30min.

2/ l'alcool, le tabac, autres substances illicites et armes sont interdites.

Signature des parents

Signature du participant au séjour

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) autorise mon fils, ma fille à participer au **Séjour Adrénaline 2026**, organisé par le Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie.

De plus, j'autorise les animateurs à prendre, le cas échéant, toutes mesures rendues nécessaires ou d'urgence dans l'intérêt de l'enfant et à rembourser les éventuels frais médicaux engagés par le Centre.

J'autorise ou **pas** (entourer la bonne formule) mon enfant à être filmé/photographié ainsi que la diffusion des images sur tous les supports de communication du CJPS.

Date :

Signature des parents

Pensez à marquer tous les vêtements et accessoires avec un stylo textile sur les étiquettes.
Faites le sac de voyage **ensemble avec votre enfant**, il sera au courant de ce qu'il amène.

Qté	Début	Équipement
5		Sous-vêtements (caleçon, slip, culotte ...)
5		Paires de chaussettes (dont certaines hautes pour mettre avec les chaussures de marche)
4		Tee-shirts (manches courtes et/ou longues)
2		Pantalons longs (dont un type jogging en molleton et un en coton léger si possible)
2		Bermudas / shorts
2		Pull-overs
1		Blouson
1		Coupe-vent style K-Way ou imperméable
1		Pyjama
1		Maillots de bain (pour les garçons : un short + un maillot forme piscine)
1		Grandes serviettes de bain (douche)
1		Serviette de plage
1		Trousse de toilette : shampoing cheveux + gel douche + dentifrice + brosse à dents + peigne ou brosse à cheveux + stick à lèvres + crème solaire + gant de toilette + paquets de mouchoirs en papier, déodorant, <u>protège hygiénique</u> ...
2		Paires de chaussures de sport
1		Paire de tong, claquette ou « Crocs » (1 pour l'intérieur du gîte et l'autre pour l'extérieur)
1		Sac de linge sale en tissu
1		Lampe frontale avec piles de rechange ou câble de rechange (facultatif)
1		Petit sac à dos de 20 litres pour les sorties
1		Chapeau ou une casquette + paire de lunettes de soleil OBLIGATOIR
1		Col ou écharpe, bonnet
1		Gourde 1L minimum
*		Traitement médical avec l'ordonnance à donner le jour du départ à l'animateur.

Facultatif : appareil photo, téléphone portable avec chargeur (dans une pochette sac congelation au nom de l'enfant), jeux de société (non vidéo), bandes dessinées, instrument de musique, déguisements...

Règles de vie des séjours du CJPS

● OBLIGATOIRE

Respect du rythme de chacun (jeunes et animateurs)

- Politesse, entraide, bienveillance

Respect des consignes :

- Horaires, sommeil, nourriture
- Matériels, équipements
- Planning des activités et de la vie quotidienne
- Demander avant d'emprunter du matériel
- Téléphone autorisé uniquement en cas d'urgence ou si l'activité le nécessite.
- Tout matériel et affaires personnelles doivent être rangés avant de quitter les lieux (chambre ou espace de vie) pour la journée
- Douche et changement de sous-vêtements / t-shirt tous les jours
- Nettoyage des sanitaires (douches et lavabo) après passage
- Lavage des mains avant les repas
- Toujours rester à la vue des animateurs, même lors des moments d'autonomie.

● INTERDIT

- Détention et/ou consommation d'alcool et/ou de stupéfiants et/ou boissons énergisantes

Respect de tous :

- Violences physiques et verbales (insultes, harcèlement, racisme, etc.)
- Partir sans en informer l'animateur

Règlementation des séjours :

- Non mixité dans les tentes ou chambres (chacun dort dans sa chambre)

Respect de l'environnement :

- Négligence du tri sélectif, gaspillage alimentaire
- Jeter des déchets dans la nature

Matériel :

- Gaspillage, dégradation ou casse du matériel

Signature du participant au séjour :

Signature des parents :